

Los equipos de protección individual

Título: Los equipos de protección individual. **Target:** Formación Profesional. **Asignatura:** Formación y Orientación Laboral. **Autor:** María Gloria Pérez Gregorio, Licenciada en Derecho, Profesora de Formación y Orientación Laboral.

INTRODUCCIÓN

La protección personal del trabajador constituye la última barrera entre el hombre y el riesgo y, por ello, su utilización se hace imprescindible frente a la existencia de situaciones de riesgo que atenten contra su salud. Sin embargo, se debe considerar la protección personal como una técnica complementaria de la protección colectiva y jamás pensar que es una forma de sustituirla.

La Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales establece, en su artículo 17.2 : “los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo”.

¿QUÉ SON LOS EPIS?

Los equipos de protección individual vienen regulados en el Real Decreto 773/1997, 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección.

Este Real Decreto, en su artículo 2 establece la definición de **EPI** (equipo de protección individual): “cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.”

No de consideran EPIS:

- a. La ropa de trabajo corriente y los uniformes que no estén específicamente destinados a proteger la salud o la integridad física del trabajador.
- b. Los equipos de los servicios de socorro y salvamento.
- c. Los equipos de protección individual de los militares, de los policías y de las personas de los servicios de mantenimiento del orden.
- d. Los equipos de protección individual de los medios de transporte por carretera.
- e. El material de deporte.
- f. El material de autodefensa o de disuasión.
- g. Los aparatos portátiles para la detección y señalización de los riesgos y de los factores de molestia.

¿CUÁNDO ES OBLIGATORIO EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL?

Deberán utilizarse cuando una vez realizada la evaluación de riesgos en la empresa, ésta ponga de manifiesto la existencia de riesgos para la seguridad o salud de los trabajadores que no hayan podido evitarse

o limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.

El Real Decreto 773/97 establece en su anexo III una serie de actividades en las que debe utilizarse.

Siempre el EPI debe utilizarse como el último recurso.

CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Las características de los equipos de protección individual dependerán del tipo de riesgo al que esté expuesto el trabajador y que deseamos evitar. En todo caso, deben cumplir las siguientes condiciones:

1. Proporcionar una protección eficaz frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias. Para ello el equipo debe:

- Adecuarse tanto a las condiciones del lugar de trabajo (temperatura, ruido, contaminación...) como a las condiciones de la tarea que se realiza (esfuerzo, nivel de concentración, visibilidad, duración de la tarea...)
 - Tener en cuenta las condiciones anatómicas y fisiológicas y el estado de salud del trabajador. Además de elegir las tallas adecuadas para cada trabajador es importante extremar la selección de los mismos en los colectivos que deben ser objeto de una mayor protección como son los trabajadores especialmente sensibles, las trabajadoras embarazadas y las personas con discapacidad.
 - Adaptarse al portador, tras los ajustes necesarios ya que un mal ajuste supone una disminución de la protección del trabajador.
2. En caso de riesgos múltiples que exijan la utilización simultánea de varios equipos de protección individual, éstos deberán ser compatibles entre sí y mantener su eficacia.
3. Los equipos de protección individual que se utilicen deberán reunir los requisitos establecidos en cualquier disposición legal o reglamentaria que les sea de aplicación, en particular en lo relativo a su diseño y fabricación

UTILIZACIÓN Y MANTENIMIENTO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Utilización: los trabajadores deberán utilizar los equipos de protección que les han sido entregados de acuerdo con las instrucciones que reciban del empresario, el cual, está obligado a seguir las instrucciones de uso del fabricante. El empresario vigilará que los equipos se usen correctamente y se mantengan en perfectas condiciones. El equipo deberá ser utilizado durante todo el tiempo, sin quitarlo.

Las condiciones de uso del equipo se determinarán en función de:

- La gravedad del riesgo.
- El tiempo o frecuencia de exposición al riesgo.
- Las condiciones del puesto de trabajo.
- Las prestaciones del propio equipo.
- Los riesgos adicionales derivados de la propia utilización del equipo que no hayan podido evitarse.

Los equipos de protección individual son, en principio, de uso personal. Si tuviesen que ser utilizados por distintos trabajadores se adoptarán las medidas necesarias de seguridad e higiene.

En cuanto al **mantenimiento** es importante determinar quién se va a encargar y cuál es el procedimiento adecuado. . El mantenimiento idóneo de un EPI debería incluir su limpieza, la inspección periódica, las condiciones de almacenamiento entre usos y la reparación o sustitución cuando ya no esté en condiciones de uso.

CLASIFICACIÓN DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Los equipos de protección individual se pueden clasificar atendiendo a diversos criterios. Nos vamos a centrar en la que aparece en el Anexo I del Real Decreto 773/97. Se trata de una lista indicativa y no exhaustiva en función de la parte del cuerpo que protejan, clasificándolos en 9 grupos:

1. Protectores de la cabeza:

- Cascos de seguridad (obras públicas y construcción, minas e industrias diversas).
- Cascos de protección contra choques e impactos .
- Prendas de protección para la cabeza (gorros, gorras, sombreros).
- Cascos para usos especiales (fuego, productos químicos, etc.).

2. Protectores del oído:

- Protectores auditivos tipo «tapones».
- Protectores auditivos desechables o reutilizables.
- Protectores auditivos tipo «orejeras», con arnés de cabeza, bajo la barbilla o la nuca.
- Cascos antirruído.
- Protectores auditivos acoplables a los cascos de protección para la industria.
- Protectores auditivos dependientes del nivel.
- Protectores auditivos con aparatos de intercomunicación.

3. Protectores de los ojos y de la cara:

- Gafas de montura universal, integrales o cazoletas.
- Pantallas faciales.
- Pantallas para soldadura .

4. Protección de las vías respiratorias:

- Equipos filtrantes de partículas (molestas, nocivas, tóxicas o radiactivas).
- Equipos filtrantes frente a gases y vapores.

- Equipos filtrantes mixtos.
- Equipos aislantes de aire libre.
- Equipos aislantes con suministro de aire.
- Equipos respiratorios con casco o pantalla para soldadura o con máscara amovible.
- Equipos de submarinismo.

5. Protectores de manos y brazos:

- Guantes contra las agresiones mecánicas, químicas, de origen eléctrico o de origen térmico.
- Manoplas, manguitos y mangas.

6. Protectores de pies y piernas:

- Calzado de seguridad, de protección y de trabajo.
- Calzado y cubrecalzado de protección contra el calor y contra el frío.
- Calzado frente a la electricidad
- Calzado de protección contra las motosierras.
- Protectores amovibles del empeine.
- Polainas.
- Suelas amovibles (antitérmicas, antiperforación o antitranspiración)
- Rodilleras.

7. Protectores de la piel:

- Cremas de protección y pomadas.

8. Protectores del tronco y el abdomen:

- Chalecos, chaquetas y mandiles de protección contra las agresiones mecánicas.
- Chalecos, chaquetas y mandiles de protección contra las agresiones químicas.
- Chalecos termógenos y chalecos salvavidas.
- Mandiles de protección contra los rayos X.
- Cinturones de sujeción del tronco.
- Fajas y cinturones antivibraciones.

9. Protección total del cuerpo:

- Equipos de protección contra las caídas de altura.
- Arnese.

- Cinturones de sujeción.
- Dispositivos anticaídas con amortiguador.
- Ropa de protección.
- Ropa de protección contra las agresiones mecánicas, químicas; contra las proyecciones de metales en fusión y las radiaciones infrarrojas; contra fuentes de calor intenso o estrés térmico; contra bajas temperaturas; contra la contaminación radiactiva; antipolvo; antigás.
- Ropa y accesorios de señalización .

CONCLUSIÓN

Uno de los resultados de aprendizaje que se pretenden alcanzar con el módulo de Formación y Orientación Laboral consiste en que el alumno sea capaz de aplicar las medidas de prevención y protección en el lugar de trabajo, encontrándose entre estas últimas los equipos de protección individual. De ahí la importancia de que nuestros alumnos además de conocerlos tomen conciencia de la necesidad de su uso ya que ello les puede ayudar a preservar su salud. ●

Bibliografía

- www.insht.es Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- Real Decreto 773/1997, 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección.
- Cortés Díaz J.M. “Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales, Seguridad e Higiene en el Trabajo”.